

**PAMETNO (SMARTER) POSTAVLJENJA CILJEVA**

<p><b>Specific – specifičan, konkretno postavljen</b></p>	<p>Što želim postići? Zašto želim ostvariti ovaj cilj? Koja su ograničenja i kako da ih riješim?</p>	
<p><b>Measurable – mjerljiv</b></p>	<p>Kako ću pratiti svoj napredak? Kako ću znati kada je cilj ostvaren?</p>	
<p><b>Achievable – dostižan/ostvarljiv</b></p>	<p>Koji su koraci potrebni da bi ostvario ovaj cilj? Kojim dnevnim/tjednim akcijama mogu postići ovaj cilj? Da li su mi potrebni nekakvi podsjetnici za određene akcije?</p>	
<p><b>Relevant – relevantan</b></p>	<p>Da li je ovaj cilj uopće vrijedan mog vremena i pažnje? Da li je sada pravo vrijeme za ovaj cilj? Da li imam sve potrebne resurse za ostvarenje cilja? Da li vjerujem da ga mogu ostvariti? Hoću li ikoga povrijediti ako ga postignem?</p>	
<p><b>Time-bound – vremenski određen</b></p>	<p>Koliko mi vremena treba da ostvarim ovaj cilj? Kada ću raditi na ovom cilju (u kojem periodu dana, tjedna ili mjeseca)?</p>	
<p><b>Enthusiasticaly/Exciting – entuzijastičan/uzbudljiv</b></p>	<p>Hoću si tako ostvariti neki dugogodišnji san? Što će ostvarenje samog cilja meni značiti?</p>	
<p><b>Rewarding – nagrada</b></p>	<p>Kako ću se nagraditi kad ostvarim cilj?</p>	